

VODA: USTEKLENIČENA ALI IZ PIPE?

Vsa živa bitja potrebujejo za življenje vodo. Vsi vemo, da je pitje vode dobro za zdravje, toda ali naj izberemo ustekleničeno vodo ali pa je prav tako dobra tista iz pipe?

V naslednjih poglavjih vam bomo predstavili izsledke raziskav ustekleničenih vod v Sloveniji, v primerjavi z rezultati opravljenih preskušanjih pitne vode iz Mestnega vodovoda Ljutomer – LUKAVCI.

1. Vode razvrščene glede na vsebnost nitratov:

Nitrati v vodi niso zaželeni, saj se lahko s pomočjo mikrobioloških procesov reducirajo v nitrite, ki ovirajo prehod kisika po telesu. Zapisana vrednost po evropskih predpisih za vode ne sme presegati 10 mg/L.

(manj pomeni boljše):

H2O	0,00
JANA (izvirna voda)	0.00
RADENSKA IZVIR, RADIN, MIRAL, CLASSIC (mineralna voda)	0.00
JAMNICA (mineralna voda)	0.00
TEMPEL (mineralna voda)	0.00
Mestni vodovod Ljutomer - LUKAVCI	0.007
Voda SPAR (pitna voda)	0.40
ZLATA KAPLJA (izvirna voda)	0.40
ŽIVA(naravna pitna voda)	0.40
REDKERSBURG (mineralna voda)	0.50
DANA (izvirna voda)	0.70
IZVIR (izvirna voda)	0.90
EVIAN (mineralna voda)	1.00
TIHA (izvirna voda)	1.30
JULIJANA (mineralna voda)	2.00
BISTRA (pitna voda)	2.20
ODA (pitna voda)	4.87
ZALA (pitna voda)	8.50

2. Vode razvrščene glede na vsebnost magnezija (več pomeni boljše):

Magnezija, sodeluje pri prenosu živčnih impulzov, uravnava presnovo in aktivira delovanje encimov. Pomanjkanje povzroča omotičnost, srčne aritmije, večja je nagnjenost h krčem v mišicah, slabi se krvni obtok.

DONAT (mineralna voda)	1030.00
BAD REDKERSBURG (mineralna voda)	206.00
TEMPEL (mineralna voda)	107.40
RADENSKA CLASSIC (mineralna voda)	91.00
VODA (mineralna voda)	83.00
DANA (izvirska voda)	38,40
TIHA (izvirska voda)	35.90
JAMNICA (mineralna voda)	34.70
JANA (izvirska voda)	32.50
ODA (pitna voda)	30.00
IZVIR (izvirska voda)	28.00
EVIAN (mineralna voda)	24.00
JULIJANA (mineralna voda)	21.00
H2O (pitna voda)	19.60
Mestni vodvod Ljutomer - LUKAVCI	17.0
Voda SPAR (pitna voda)	13.75
ZLATA KAPLJA (izvirska voda)	13,70
ŽIVA(pitna voda)	13.75
BISTRA (pitna voda)	11.90
ZALA (pitna voda)	9.20

3. Prikaz koncentracij pomembnih mineralnih snovi v pitni vodi

		Izvirska voda				Naravna pitna					
		Jana	Tiha	Zl. Kaplja	Dana		Oda	Živa	Zala	H2O	MV Ljutomer
Več je boljše	Kalcij	63	75	31	73		50	31	60	35	42,0
	Kalij	0,8	0,4	0,4	1,3		0,2	0,4	1,2		0,62
	Natrij	2,2	1,5	3,9	1,7		1	3,9	9,5		12,0
Manj je boljše	Kloridi	1,1	2,1	4,0	1,4		6,0	4,0	12,8	1,9	13,0
	Sulfati	5,7	19,0	2,6	10,5		45,6	2,6	17,9	8,5	14,0

3. Voda razvrščena glede na električno prevodnost vode

Električna prevodnost pitne vode je lastnost vode, da prevaja električni tok. Odvisna je od prisotnih ionov v vodi: od njihove koncentracije, gibljivosti in naboja ter od temperature vode ob merjenju. Raztopine anorganskih snovi so večinoma dobri prevodniki, molekule organskih snovi, pa prevajajo električni tok slabo ali pa ga sploh ne.

Električna prevodnost je indikatorski parameter in njena sprememba kaže na morebitno onesnaženost pitne vode. Mejna vrednost za pitno vodo je 2500 $\mu\text{S}/\text{cm}$.

Dobra voda ima čim nižjo prevodnost, med 300-500 mikroS/cm, kar pomeni da voda nima nobenega učinka na čiščenje telesa in izločanje strupov.

	Enota: $\mu\text{S}/\text{cm}$
Voda SPAR (pitna voda)	305
Mestni vodovod Ljutomer - LUKAVCI	312
H2O (pitna voda)	364
Oda	493
ZALA (pitna voda)	515

ZAKLJUČEK:

Včasih smo pili vodo iz pipe, danes pa jo veliko Slovencev več ne pije. Razlog za to je strah pred slabo kakovostjo vode, pa tudi zaradi reklamiranja ustekleničenih vod. Še dobrih deset let nazaj je bila na tržišču samo kislá voda, vodo za uživanje pa smo imeli doma. Racionalnih razlogov za takšen trend je v Sloveniji malo, saj je kakovost pitne vode v Sloveniji v glavnem zelo dobra.

V zadnjih letih se je na slovenskem tržišču pojavilo več negaziranih ustekleničenih vod, ki jih lahko po razpoznavnosti razdelimo po naslednjem vrstnem redu: Zala, Izvir, Oda, H₂O, Živa, Evian, Tiha, Julijana, Zlata kaplja, Jana,...

Med rezultate preskušanj ustekleničenih vod smo vnesli rezultate izvedenih preskušanj pitne vode iz Javnega mestnega vodovoda Ljutomer – LUKAVCI. Pri tem smo ugotovili, da je kvaliteta pitne vode iz Javnega mestnega vodovoda Ljutomer – LUKAVCI primerljiva z »kvalitetnejšimi« ustekleničenimi vodami.

Torej, mirno si privoščite neomejene količine sveže, okusne pitne vode, ki jo za Javni mestni vodovod Ljutomer črpamo iz aluvialnega vodonosnika Murskega polja. Vodnjaki iz katerih črpamo pitno vodo ležijo pretežno na pogozdenih območjih. Za zaščito vodnega vira so določena vodovarstvena območja, ki so opredeljena z občinskim Odlokom za varovanje vodnega vira Lukavci ter določajo omejitve in prepovedi za posege v okolje.

Le s spoštljivim odnosom do narave bomo pregnali »strah« glede kvalitete načrpane pitne vode, ki v današnjih časih vse bolj roji po naših glavah.

Zakaj torej pitno vodo iz pipe? Ker:

- je sveža,
- je okusna,
- vsebuje minerale, ki so pomembni za normalno delovanje človeškega telesa,
- ne vsebuje dodatkov (aditivov, konzervansov, ekstraktov)
- je cenejša (1 liter ustekleničene vode stane od 65,0 do 130 SIT, 1 m³ vode iz javnega vodovoda stane 165,1 SIT),
- je nadzorovana v skladu z določili Pravilnika o pitni vodi.

Na zdravje!